

**Iktatószám: 01-**

**/2009**

**Címzett:**

Hódmezővásárhely Megyei Jogú Város Közgyűlése

**Tárgy:**

Beszámoló az „Egészséges Vásárhely Program” 2009.  
I. félévi tevékenységéről és második félévi  
szakmai tervéről

**Az anyagot készítette:**

Dr. Kallai Árpád főigazgató

Dr. Csányi Péter programigazgató

**Az anyagot látta:**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**Véleményezésre megküldve:**

**Sokszorosításra érkezett:**

**Napirend kapcsán meghívandó személyek:**

**Ikt.sz.:** ...../2009.

**Tárgy:** Beszámoló az „Egészséges Vásárhely Program” 2009. I. félévi tevékenységéről és második félévi szakmai tervéről

## **Hódmezővásárhely Megyei Jogú Város Közgyűlése**

### **Tisztelt Közgyűlés!**

Dr. Kallai Árpád főigazgató és Dr. Csányi Péter programigazgató elkészítették, és részletesen kidolgozták a 2/2008 (01.24.) közgyűlési határozattal életre hívott Egészséges Vásárhely Program 2009. I. félévi tevékenységéről szóló beszámolót, valamint a második félévi szakmai tervet.

Az előterjesztés kitér a 2009. évre meghatározott prioritásokra, azok megvalósulási fázisaira, valamint nem utolsó sorban azoknak a pályázati forrásoknak az ismertetésére, melyek elnyerése már megtörtént, illetve melyek még elbírálás alatt állnak.

Kérem a Tisztelt Közgyűlést, hogy az előterjesztést megvitatni, az abban foglaltakat támogatni és elfogadni szíveskedjenek!

Hódmezővásárhely, 2009. október 01.

Tisztelettel:

Dr. Lázár János  
polgármester

**Ikt.sz.:** ...../2009.

**Tárgy:** Beszámoló az „Egészséges Vásárhely Program” 2009. I. félévi tevékenységéről és második félévi szakmai tervéről

## **Hódmezővásárhely Megyei Jogú Város Közgyűlése**

### **Tisztelt Közgyűlés!**

Ezúton is megköszönve a Tisztelt Közgyűlés Egészséges Vásárhely Programba vetett megelőlegezett bizalmát, jelen előterjesztésben be kívánunk számolni az EVP 2009. első félévében kifejtett tevékenységéről, az elért eredményekről és az év hátralévő részében megvalósítandó feladatokról.

Jelen előterjesztés melléklete 10 pontban foglalja össze az EVP 2009. évre kitűzött prioritásainak rendszerét. Az egyes pontokban bontva szerepeltetjük, hogy mely programok valósultak meg az év első felében, és melyek azok, amelyek megvalósítása a második félévre tervezett. Tekintettel arra, hogy az EVP működéséhez az egészségbiztosító nem nyújt támogatást, így az önkormányzati forrás mellett rendkívül nagy hangsúlyt kell fektetnünk a pályázati lehetőségek kihasználására. 2009. első féléve e tekintetben is igen sikeresnek mondható, hiszen a pályázatokon megközelítőleg 34 millió forintot, és 150.000 USD-t sikerült elnyernünk.

2009-ben folytatódik az onkológiai és a gyermekeket támogató EVP program. Harmadik kiemelt programelemként pedig elindul az EVP szív és érrendszeri alapellátási prevenció programja az Országos Alapellátási Intézettel és az EGIS Nyrt-vel együttműködésben. A nyitó rendezvényt szeptember 19-én már eredményesen megtartottuk, melyen a háziorvosi praxisok nagyobb része részt vett (orvosok és szakdolgozók egyaránt); további praxisok csatlakozása várható.

Szeretnénk még kiemelni, hogy az idei év azért is fontos számunkra, mert Hódmezővásárhely sikeresen csatlakozott a WHO Egészséges Városok Hálózathoz. Hódmezővásárhely, - többek között az EVP által - aktívan részt vesz a szervezet munkájában, és az együttműködésnek köszönhetően már sikerült forrást nyerni két iskola számára, amely lehetővé teszi gyermekkori elhízás elleni programok megvalósítását.

Az EVP 2008. évi életre hívása óta, egy átgondolt, összefogott, következetes és egymásra épülő elemekből felépülő stratégia mentén haladva, fokozatosan éri el a kitűzött céljait, és amit rendkívül fontosnak tartunk, egyre inkább beépül a köztudatba.

Kérem a Tisztelt Közgyűlést, hogy az előterjesztést megvitatni, az abban foglaltakat támogatni és elfogadni szíveskedjenek!

Hódmezővásárhely, 2009. szeptember 18.

Tisztelettel:

Dr. Kallai Árpád  
főigazgató

dr. Csányi Péter  
programigazgató

**Száma:** ...../2009.(.....) Kgy. sz. határozat

**Tárgy:** Beszámoló az „Egészséges Vásárhely Program” 2009. I. félévi tevékenységéről és második félévi szakmai tervéről

## HATÁROZATI JAVASLAT

Hódmezővásárhely Megyei Jogú Város Közgyűlése, az „Egészséges Vásárhely Program” 2009. évi tevékenységéről szóló beszámolót, és a 2009. második félévre kidolgozott szakmai tervet

**„A” változat: elfogadja.**

**„B” változat: nem fogadja el.**

Hódmezővásárhely, 2009. október 01.

Határozatot kapja:

- 1./ Dr. Lázár János polgármester
- 2./ Dr. Korsós Ágnes jegyző
- 3./ Dr. Végh Ibolya aljegyző
- 4./ Erzsébet Kórház-Rendelőintézet
- 5./ Pénzügyi, Gazdasági Bizottság
- 6./ Egészségügyi és Szociális Bizottság
- 7./ PH. Jogi-Közgazdasági Iroda, Jogi és Munkaügyi Csoport



Egészséges Vásárhely Program

## **Egészséges Vásárhely Program 2009. első félévi tevékenysége és második félévi szakmai terve**

Az EVP 2009. évi szakmai tervének azon programjai valósulhattak meg az első félévben (F1), amelyekre a szükséges forrást sikerült biztosítani. Hasonlóan, 2009. második féléves (F2) szakmai tervében is a megfelelő finanszírozási háttérrel rendelkező projektek szerepelnek.

### Az EVP prioritásai 2009-ben.

1. Forrásteremtés
2. WHO Egészséges Városok Hálózathoz csatlakozás
3. Gyermekeket támogató programok, beleértve a BVP-be való bekapcsolódást
4. Onkológiai program
5. Szív-érrendszeri prevenciós program
6. Lakossági Egészségügyi Fórumok
7. Városi Sport és Egészségnap
8. Informatikai fejlesztés
9. Monitorozás
10. Kommunikáció

A felnőttkori lelki egészség program kidolgozása 2010-ben tervezett.

### Ad 1. Forrásteremtés – F1 eredmények

#### 2009-ben már elnyert források

- Egészségügyi Minisztérium pályázati felhívás a kistelepülésen lakók komplex népegészségügyi szűrésének elősegítésére. Az emlőszűrő busz 2009 első félévi működéséhez biztosított 9 mio Ft forrást, önrész nélkül.
- Magyar Rákellenes Liga és AVON Cosmetics Hungary pályázatán az Erzsébet Kórház-Rendelőintézet (EKRI), illetve a szervezeti egységként működő EVP 20 mio Ft támogatást nyert az emlőszűrő buszon található mammográfias készülék digitalizálására, ezzel a korszerűbb emlőszűrési technológia megvalósítására. Önrész nincs.
- WHO Egészséges Városok Magyarországi Szövetsége és a Novartis Hungária Kft. „Hozd a formád Magyarországra!” pályázatán a Liszt Ferenc Ének-zenei Általános Iskola és a Németh László Gimnázium és Általános Iskola egyaránt 500 ezer Ft támogatásban részesült a 2009-10-ben megvalósítandó, gyermekkori elhízás ellenes programra, melyet mk. iskolában 500 ezer Ft önrész egészít ki. Megvalósítás folyamatban.

- Szoptatást Támogató Nemzeti Bizottság pályázatán az EKRI 200 ezer Ft-ot nyert Bababarát terület kialakítására. Önrész nincs, a szoptatást kulturált körülmények között lehetővé tevő szoba az EKRI-ben kialakításra került.
- SE Magatartástudományi Intézet – MTA által a Munkahelyi Stresszcsökkentés Programon illetve a Selye János Lelki Egészség Programon belül 2 fő az EKRI-ből, 1 fő a Kapcsolat Központból egyéni tréningen vehetett ingyenesen részt.
- Az EGIS Gyógyszergyár Nyrt az EVP, az Országos Alapellátási Intézet (OALI) és az EGIS 2009 szeptemberétől 2010 áprilisáig tartó közös alapellátási szív- és érrendszeri (CVD) prevenciós bevezető programjának támogatására 3 oldalú Megállapodás keretében – a bekapcsolódó háziiorvosi praxisok számától és teljesítményétől függően – maximum 4,5 mio Ft támogatást nyújt.
- A BMS Foundation „Rosszindulatú daganatos betegségekkel kapcsolatos egyenlőtlenségek csökkentése Közép-és Kelet-Európában” című pályázati kiírására az EVP/ EKRI, a Magyar Rákellenes Liga és a Kapcsolat Központ közösen nyújtott be angol nyelvű pályázatot. A benyújtott pályázat célja az EVP háziiorvosi emlőszűrő program hatékonyságának javítása az alacsony részvételi arányt mutató, kiemelten a szociálisan hátrányos helyzetű hölgyek körében 2010-11-ben, a Kapcsolat Központ munkatársainak és a Magyar Rákellenes Liga munkatársainak bevonásával. Több mint 60 pályázatból választott ki a bíráló bizottság 5 nyertes pályázatot 5 Közép-európai országban, köztük Magyarországon. Az 5 nyertes pályázat egyike a fenti pályázatunk. A nyertes pályázat 150 ezer USD forrást biztosít, önrész nincs. A pályázat keretében jelentős informatikai fejlesztésre és Dél-alföldi mammográfias szakasszisztens továbbképzésre is sor kerül.

#### Forrásteremtés – F2 terv

- Nemzeti Fejlesztési Ügynökség és VÁTI Kht. által kiírt HURO/0802 kódszámú Interregionális pályázatán Hódmezővásárhely és Arad közösen pályázott a „Hódmezővásárhely-Arad Határon Átnyúló Népegészségügyi Program” megvalósítására. Az együttesen megpályázott forrás 2 millió Euro, melyből Vásárhely 1, 265 ezer Euro támogatásra pályázott (95% támogatás intenzitás), az önrész 66,579 ezer Euro (5%). A 2010-11-re tervezett projektet az első pályázati fordulóban a bírálók részletes kidolgozásra javasolták. A második forduló keretében a részletes kidolgozás 2009 őszén várhatóan megkezdődik és arra a pályázók döntésének megfelelően 3 vagy 6 vagy 9 hónap áll rendelkezésre.
- ETT-ESKI Kutatási-fejlesztési pályázaton az EVP, az OALI, az Országos Gyermekégeszségügyi Intézet (OGYEI) és a SE Egészségügyi Menedzserképző Központ közösen pályázott „Indikátorok a kardiovaszkuláris prevencióban” címmel a háziiorvosi indikátorrendszer fejlesztését és az Iskoláskorú Gyermek Egészségmagatartása - WHO HBSC – kutatás elvégzését megcélozva. 2009-11-re 30 mio Ft forrásra nyújtottunk be pályázatot, önrész nincs. Elbírálás folyamatban, döntés 2009. októberben várható.
- Környezetvédelmi Minisztérium KEOP-2009-6.2.0 „Fenntarthatóbb életmódot és fogyasztási lehetőségeket népszerűsítő, terjedésüket elősegítő mintaprojektek” pályázati kiírásának B/II komponensére - „A fenntartható életmóddal kapcsolatos nonprofit információs központok létesítése” nyújt be pályázatot Hódmezővásárhely MJV Önkormányzata, együttműködésben az EVP-vel, a Zöld Kapocs Munkaközösséggel és a Németh László Városi Könyvtárral. A megpályázandó forrás a tervek szerint

200 mio Ft, projekt megvalósítás: 2010. jan. – 2011. márc. Önrész max. 5%. A környezettudatos magatartást segítő nonprofit információs és oktató központ az Erzsébet Kórház területén létesülne.

- A TÁMOP-6.1.2/A/09/1 „Egészségre nevelő és szemléletformáló életmódprogramok” pályázati kiírásra Hódmezővásárhely MJV Önkormányzata mint fenntartó 5 vásárhelyi általános iskola, 2 középiskola és a Cseresnyés Kollégium részére tervezi a pályázatok benyújtását 2009 őszén, több program együttes megvalósítása érdekében: egységes iskolai egészségfejlesztési normatíva + iskola saját egészségfejlesztő programjának segítése + dohányzás leszoktatás + baleset megelőzés. Elnyerhető maximális támogatás 10 mio Ft, minden egyes pályázó esetében a 6-12 hónapos projekt megvalósítására. Önrész nincs. A pályázat kidolgozása és kedvező elbírálás esetén megvalósítása az iskolák, az Önkormányzat, az EVP, a Kapcsolat Központ és dr. Somhegyi Annamária, az Országos Gerincgyógyászati Központ prevenciók igazgatója együttműködésében valósul meg. A baleset-megelőző és drogprevenciók program-komponensek esetében a Rendőrség is együttműködő partner a Biztonságos Vásárhely Program keretében. A baleset-megelőző programban a sürgősségi ellátásban nagy tapasztalattal rendelkező külső tréner-tanácsadó cég is részt vesz.
- A TÁMOP-6.1.2/A/09/1 pályázati kiírás lehetőséget ad munkahelyi egészségfejlesztési programok támogatására. Erről az Önkormányzat tájékoztatja az önkormányzati fenntartású intézményeket és tulajdonú cégeket, az EVP pedig egyes vásárhelyi privát cégeket. A megvalósításban szakmai irányelvek biztosításával az EVP segítséget nyújt; a pályázat kidolgozása az egyes pályázók feladata. Az Erzsébet Kórház-Rendelőintézet is tervezi a pályázat benyújtását a kórházi és szakrendelői dolgozók számára megvalósítandó egészségfejlesztő program támogatására.

## Ad 2. WHO Egészséges Városok Hálózathoz csatlakozás

- F1: Hódmezővásárhely 2009 márciusában – Csongrád megyében elsőként – csatlakozott a WHO Egészséges Városok Magyarországi Szövetségéhez (EVMSZ). Már a csatlakozáskor 2 vásárhelyi iskola 500-500 e Ft pályázati forrást nyert a gyermekkori elhízás ellenes program megvalósítására, lásd fent. Hódmezővásárhely elfogadta a Zágrábi Nyilatkozatot, mely kijelöli az Egészséges Városok Hálózat, illetve az EVMSZ prioritásait és fő munkaterületeit 2013-ig.
- F2: Hódmezővásárhely folytatja aktív részvételét az EVMSZ munkájában. Az Éves Közgyűlésre és szimpóziumra november 5-7-ig kerül sor Szombathelyen, melyet az Egészséges Városok Hét követ november 9-15-én.

## Ad 3. Gyermekeket támogató programok

### F1-ben megvalósult

- Az EVP jóváhagyott szakmai tervének megfelelően folytatódott az Egységes Iskolai Egészségfejlesztési Normatíva fokozatos megvalósítása a vásárhelyi iskolákban, beleértve a Mindennapos Testnevelést és az Életvezetési Ismeretek oktatását.
- A 13 éves, 7. osztályos vásárhelyi lányok Önkormányzat által alanyi jogon biztosított HPV védőoltási programja folytatódik 2009-ben. Az Önkormányzat és az EVP által szervezett program eredményeként 2009 első felében már a 8. osztályos lányok is hozzájuthattak kedvezményes áron az oltáshoz. Az oltás a méhnyakrákot okozó HPV fertőzések 70%-a ellen véd, a későbbi rákszűrésen való részvétel az oltottak számára is elengedhetetlen.

- Vásárhelyi pedagógusok, iskolai védőnők, iskolaorvosok, gyermekorvosok, a Magyar Rákellenes Liga és az EVP munkatársainak bevonásával felálló munkacsoport kidolgozta a hosszú távú, iskoláskorban kezdődő EVP daganat-kockázatcsökkentő program főbb elemeit. Az emlő és a here önvizsgálatának oktatása több iskolában már évek óta folyamatban van illetve a dohányzás prevenciót segítő kortárs segítő képzés is elindult a Cseresnyés Kollégiumban. Új programelemként május 11-én dr. Kovács László bőrgyógyász főorvos, orvosigazgató Úr a melanoma korai felismerésére és kockázatának csökkentésére vonatkozó tréninget tartott iskolaorvosok, védőnők, pedagógusok, házi gyermekorvosok számára. Ezt követően a nyári vakáció előtt a vásárhelyi iskolákban több mint 4000 gyermek kapott tájékoztatást a melanoma kockázat-csökkentés lehetőségeiről, a napfény káros hatásai elleni védekezés alapelveiről. A vásárhelyi iskolákból a 2008-2009-es tanévben a diákok iskolai bőr-szűrését követően 158 gyermek került beutalásra bőrgyógyászati szakrendelésre.
- Szoptatást Támogató Nemzeti Bizottság pályázatán elnyert forrásból a szoptatást kulturált körülmények között lehetővé tevő szoba került kialakításra az Erzsébet Kórházban, lásd fent.

#### F2-ben tervezett

- Az Egységes Iskolai Egészségfejlesztési Normatíva további megvalósítását segítő 7 vásárhelyi iskola és egy kollégium tervezi a TÁMOP-6.1.2/A/09/1 pályázaton történő részvételt, lásd fent. A pályázatba tervezzük a baleset-megelőző program beépítését is.
- Az Önkormányzat és az EVP által szervezett program eredményeként 2009. 2. félévétől már a 14-18 éves leányok és hölgyek is hozzájuthatnak kedvezményes áron az oltáshoz és tervezzük a 19-25 éves korosztály bevonását is. Az oltás a méhnyakrákot okozó HPV fertőzések 70%-a ellen véd, a rákszűrésen való részvétel az oltottak számára is elengedhetetlen.

#### Ad 4. Onkológiai programok

##### F1-ben megvalósult

- A gyermekkorban elkezdődő hosszútávú daganat-kockázatcsökkentésről lásd 3. pontot.
- Szűrőbusz: A nyertes EüM pályázat keretében 2009 első felében végzett szűrések március hónapban kezdődtek és június végéig zajlottak, 21 Békés- és Csongrád megyei településen 34 kiszállásra került sor. 1072 főt tartalmazó szűrési listát kaptunk az ÁNTSZ-től, melyből 466 főnél került sor a szűrőbuszon emlőszűrésre – ez 43%-os részvételi aránynak felel meg, mely jelentős javulás a 2008-ban elért 29%-os részvételi arányhoz képest. 35 pozitív eset került kiszűrésre – 7,5% - akik további kivizsgálása a területileg illetékes kórházakban folyamatban van.
- Háziiorvosi emlőszűrő program: Az ÁNTSZ-szel és az EKRI-vel közös programhoz 2009 májusáig mind a 24 vásárhelyi háziiorvosi praxis csatlakozott. Az emlőszűrési részvételi arány 41%-ról 56%-ra nőtt, a beutalóra végzett szűréseket is beszámítva ez az érték 65%. A vásárhelyi praxisok felében sikerült már elérni a nemzeti emlőszűrő programban kitűzött 70%-os részvételi arányt.
- Ugyancsak az ÁNTSZ-szel és az EKRI-vel közösen kezdődött meg a háziiorvosi vastagbéliszűrő program, két fázisban: elsőként az OTH és az EKRI között megkötött szerződésnek megfelelő székletvér-szűrő módszer alkalmazásával 3 háziiorvosi praxis csatlakozott: 2009 első felében 523 vásárhelyi lakosnál történt székletvér szűrés, ebből 129 főnél volt nem negatív az eredmény. 65 colonoscopiás vizsgálat történt, 27 esetben találtak polipot, melyek az eltávolítást követő szövettani vizsgálatban jóindulatúnak bizonyultak.

### F2-ben megvalósulás alatt áll

- 2009 nyarán lehetőség nyílt egy új OTH vastagbélszűrő „pilot” programhoz csatlakozni, mely az eddigiektől eltérő széklejtív-meghatározási módszert alkalmaz. 10 vásárhelyi háziorvosi praxis vett részt az augusztus-szeptemberi programban. Annak ellenére, hogy a program megvalósítása során számos nehézséget kellett leküzdeni – 2 hónapos csúszás, hibás meghívó levelek stb. - a háziorvosok teljesítették vállalásukat és időben leszűrtek 1050 vásárhelyi 50-70 év közötti lakost, sőt túlteljesítették a tervet: mintegy 1500 fő vastagbél szűrésére kerül sor szeptember végéig. A kiszűrtek colonoscopiás vizsgálatra kerülnek az Erzsébet Kórházban.
- A nyertes BMS pályázat keretében az EVP a Magyar Rákellenes Ligával (MRL) és a Kapcsolat Központtal közösen októberben elindítja a továbbfejlesztett háziorvosi emlőszűrő programot: az alapellátás és a szociális ellátó rendszer integrációja valósul meg a Kapcsolat Központ munkatársainak bevonásával, akik 2010. januártól keresik fel a meghívó levélre szűrésen részt nem vevő, elsődlegesen szociálisan hátrányos helyzetű hölgyeket – háziorvosi praxisonként 1-1 szociális munkás vagy védődő, vagy családsegítő. 2009 októberében indul a 2 éves program a „Nők az Egészséges Vásárhelyért” mozgalom megalapításával és az ehhez kapcsolódó rendezvénnyel. Év végéig megalakul a vásárhelyi Emlőklub az MRL segítségével és sor kerül a 2010. januárban induló programra való felkészítő tréningre. A 2 éves program célja az emlőszűrési részvételi arány növelése a Hódmezővásárhelyi 45-65 éves hölgyek körében, elsődlegesen a hátrányos helyzetű hölgyeknek nyújtott pszichoszociális támogatás segítségével. E mellett 2010. januárban Dél-alföldi mammográfiás szakasszisztens továbbképzés tervezett, tapasztalt svédországi trénerek és vezető hazai szakember bevonásával, illetve jelentős informatikai fejlesztésre is sor kerül.
- Az emlőszűrő busz folytatja munkáját a Dél-alföldi régióban.

### Ad 5. Alapellátási szív- és érrendszeri (CVD) prevenciós program elindítása F2-ben

- Az alapellátásra támaszkodó hosszú távú CVD prevenció az EVP egyik alappillére, melynek már a gyermekkorban meg kell kezdődnie. Az iskolai egészségfejlesztés illetve szűrővizsgálatok is olyan módon állnak fejlesztés alatt, hogy segítsék a gyermekkorban kezdődő CVD prevenciót.
- A gyermekkori hosszú távú CVD prevenciós program részletes kidolgozása 2010-ben tervezett.
- A felnőtt kori hosszú távú EVP CVD prevenciós program bevezető programjaként az EGIS Gyógyszergyár Nyrt támogatásával az EVP- OALI -EGIS együttműködésében 2009 szeptemberétől féléves alapellátási CVD prevenciós program indult el.
- Szeptember 19-én háziorvosok, szakdolgozók és foglalkozás egészségügyi orvosok számára az EVP-OALI-EGIS közösen szervezett akkreditált továbbképzést, melyen vezető helyi, regionális és országos előadók ismertették a legkorszerűbb szív és érrendszeri prevenciós irányelveket. A háziorvosi praxisok számára az OALI által ingyenesen biztosított szoftver használatára is képzést kaptak a résztvevők. A tréningen 15 háziorvos, 14 szakdolgozó, az EKRI 2 szakorvosa és 2 foglalkozás-egészségügyi orvos vett részt. További háziorvosok tervezik csatlakozásukat a programhoz, akik számára konzultációs lehetőséget biztosítunk.

### Ad 6. Lakossági Egészségügyi Fórumok F1-ben

- Az Egészséges Vásárhely Program (EVP) és az Erzsébet Kórház- Rendelőintézet (EKRI) közös szervezésében 2009. március-áprilisában 11 lakossági egészségügyi fórumot szerveztek, melyeken a résztvevők naprakész tájékoztatást kaptak az EVP eddigi

eredményeiről és 2009-es terveiről, valamint a kórház egészségmegőrzésben és a betegségek kezelésében betöltött szerepéről.

- A tájékoztatókon részt vett a városrész illetékes önkormányzati képviselője, a kórház főigazgatója, az EVP programigazgatója, egyes rendezvényeken az önkormányzat egészségügyi tanácsnoka, emellett a fórumokon a kórház-rendelőintézet egy-egy szakorvosa tájékoztatást nyújtott a közérdeklődésre számot tartó legfontosabb témákban. Így az érdeklődők tájékoztatást kaphattak egy-egy betegségcsoport veszélyeiről és azok gyógyításáról, megismerhették az Erzsébet Kórház- Rendelőintézet egy-egy osztályát illetve szakrendelését, valamint választ kaphattak az egészségügyi ellátórendszerrel, saját egészségükkel és az EVP-vel kapcsolatos kérdéseikre is.

#### Ad 7. Városi Sport és Egészségnap F1-ben.

- Idén is megrendezésre került Hódmezővásárhelyen a Városi Sport és Egészségnap, mely most a hagyományoktól eltérően több programnak is helyt adott. Névadó ünnepség keretében a fedett uszoda Gyarmati Dezső, a Nemzet Sportolója, többszörös olimpiai bajnok vízilabdázó, míg a strandfürdő Török Sándor úszó és vízilabda edző nevét vette fel. A IV. Hopp Parádé során két távolugró csapat mérte össze az erejét, ezt követően pedig a férfi rúdugrók mérköztek meg egymással.
- Az EVP keretében lehetőség nyílt többek között koleszterin-, vérnyomás- és csontsűrűség mérésre, bőrgyógyászati- és mammográfias szűrésre, valamint onkológiai-, belgyógyászati- és diétás tanácsadásra, hallásvizsgálatra és véradásra. Koleszterin-, vérnyomás- és testtömeg index mérésen 385 fő vett részt; csontsűrűség mérésen 216 fő; bőrgyógyászati szűrésen 146 fő; hallásvizsgálaton 104 fő; emlőrák szűrésen 74 fő; dohányzásleszoktató tanácsadáson és CO-mérésen pedig 64 fő vett részt. Összesen 1253 esetben történt szűrővizsgálat illetve tanácsadás.

#### Ad 8. Informatikai fejlesztés F2-ben

- A nyertes BMS pályázat keretében a háziorvosi emlőszűrő program hatékonyságát növelő informatikai fejlesztésre kerül sor az év végéig.
- Az új, web alapú szoftver összekapcsolja a háziorvosi programot az EKRI-ben történő mammográfias vizsgálatokkal és további diagnosztikus vizsgálatokkal.

#### Ad 9. Monitorozás – megvalósult projekt F1-ben.

- A Debreceni Egyetem Népegészségügyi Karának munkatársai 2009. elejére elkészítették Hódmezővásárhely 2000-2007 közötti KSH halálozási adatainak statisztikai elemzését. Az elemzés a Hódmezővásárhelyi Lakossági Egészségfelméréssel (HODEF 2008) együtt segíti meghatározni az EVP kiinduló állapotát, kitűzni a hosszú távú célokat és a vizsgálatok évek múlva történő megismétlésével lehetővé teszi az EVP monitorozását. A KSH és a HODEF felmérések teljes terjedelemben olvashatók a [www.evp.hu](http://www.evp.hu) honlapon.

#### Ad 10. Kommunikáció

- Az Egészséges Vásárhely Program mára elérte rövidtávú céljait: szinte mindenki ismeri a városban, egyre többen vesznek részt a szűrő- és egészségprogramokon, és az EVP az egészségtudatos magatartás szimbólumává vált. Ahhoz, hogy ne veszítsen lendületéből, új elemekkel kell gazdagítani, új célokat kell meghatározni, a megújult stratégiához új jövőképet kell kialakítani.
- Kommunikációs szempontból ennek öt szakasza valósul meg 2009-ben. Mind az öt szakasz az eddigi munkán alapszik, céljaik és filozófiájuk azonos, a különbség a megvalósítás módjában van.
  - o A szeptemberig tartó első szakaszban frissítettük az EVP honlapot és a nagy fontosságú eseményekről kiemelten kommunikáltunk pl. sajtótájékoztató formájában. Szeptember 19-án az akkreditált alapellátási orvostovábbképző

rendezvényen sajtótájékoztatóra került sor az Erzsébet Kórházban, melyen bejelentettük az EVP, az Országos Alapellátási Intézet és az EGIS Nyrt. együttműködésével elinduló hódmezővásárhelyi alapellátási szív és érrendszeri prevenció programot, mely az EVP következő fontos programelemének nyitóprogramja.

- Az október elején kezdődő és november közepéig tartó második szakaszban egy konkrét problémát, a szív- és érrendszeri (CVD) betegségeket érintő, jól behatárolható egészség–szakmai programon keresztül érjük el a lakosságot és kérjük visszajelzését az EVP CVD program kidolgozásában. Ez a „Hogy vagyunk?” kérdőíves lakossági állapotfelmérés útján valósul meg.
- Harmadik szakasz: A Bristol-Myers Squibb Foundation, Inc. pályázati felhívására a Magyar Rákellenes Liga és Egészséges Vásárhely Program részéről közösen benyújtott „Az emlőrákkal kapcsolatos egyenlőtlenségek csökkentése Hódmezővásárhelyen” című pályázat kedvező elbírálásban részesült. Az ehhez kapcsolódó 2 éves program megvalósítása 2009. októberben megkezdődik a „Nők az Egészséges Vásárhelyért” mozgalom megalapításával és az ehhez kapcsolódó rendezvénnyel illetve sajtótájékoztatóval.
- A november második felében induló negyedik szakaszban meghirdetjük a városban az EVP szív-és érrendszeri programjának elindítását, felhasználva a megkezdett szakmai program kezdeti eredményeit és a „Hogy vagyunk?” kampány során kapott lakossági visszajelzéseket.
- A november közepétől december közepéig tartó ötödik szakaszban pedig egy szervezett, meghatározott szerkezetű programot vázolunk fel az EVP távlati céljait és elemeit illetően: EVP 2020.

Az Egészséges Vásárhely Program 2009-es programjait 3 főállású alkalmazott – EVP programigazgató és 2 prevenció nővér – és egy szakmai koordinátor segíti, utóbbi Megbízási szerződés keretében.

Hódmezővásárhely, 2009. szeptember 18.

Dr. Kallai Árpád  
főigazgató

Dr. Csányi Péter  
programigazgató